



Lägerbrev 2-2024

ARGÅNG 11, NUMMER 2

12.06.2024

**FSBR läger
I Överby,
Esbo**

30.6-5.7.2024

I DET HÄR NUMRET:

Ordförandes 2
hälsning

Före lägret, 2
vägbeskriv-
ning

Lägerområ- 3
det, FHJ

Parkering, 3
besök till
lägret

Matserve- 4
ring, inform-
ation

Lägerpro- 5
grammet,
utfärdsdag

Kontaktlista, 6
Att göra

Övrigt, Karta 7
Veckopro- 8
gram

Välkommen till Esbo

Bästa brandkårsungdomar och ledare. Gemenskap är en viktig grund i brandkårsverksamheten och inom FSBR och Svenskfinland har vi en unik sådan. Den är viktig att värna om. I år träffas vi i Finlands näst största stad Esbo. Stadens storlek och intensitet till trots så går lägret av stapeln i en mera lugn och mysig, men ändå rätt centralt belägen miljö.

Det viktigaste är ändå att ni deltagare tar vara på möjligheten att träffa folk från olika områden att dela intresse och skapa nya vänskapsband med. Tillsammans gör vi ett riktigt och kiva läger!



Med vänlig hälsning

Jens Tegengren

ordförande MNBF

Förbundets ungdomsledare har ordet

Morjens!

Sommaren har kommit och det är ju ett tydligt tecken på att det snart skall bli läger. När vi var och kollade på lägerområdet första gången så var det stora snödrivor men dom lär enligt säkra källor smultit bort och inga nya är på kommande (före tidigast i augusti), så det finns plats att lägga upp tält och öva både nya och gamla färdigheter. Maten har jag provsmakat och den var god som den brukar vara på läger. Starka rykten om kiosk med

glassförsäljning har också varit igång så allt verkar vara i sin ordning för att det ska bli ett riktigt prima läger.

Årets lägerplats ligger riktigt bra till för föräldrar och syskon att komma och hälsa på, man kan kombinera ett lägerbesök med en utflykt till både Motonet och Kamp-rads lilla möbelaffär för att köpa en tekopp eller ett avgasrör om man behöver.

Nu börjar det bli dags för mig att se att matakipporna blev ordentligt diskade efter fjolårets läger i Karis och så småningom packa för att sedan dyka upp i Esbo efter mid-sommarfirandet.

Vi syns där!

Välkomna till Överby, precis utanför Ring III!

Johan Träskman

Lägerchef, ordförande för förbundets ungdomsarbetsutskott

Ordförandes hälsning

Hej alla deltagare på sommarens ungdomsläger!

Sommaren är här och det betyder att det är dags för en av årets mest efterlängtade händelser – FSBRs sommarläger. Detta läger är en fantastisk möjlighet för er att träffa nya vänner, uppleva spännande äventyr och utveckla era färdigheter på ett roligt och engagerande sätt.

Ungdomsverksamheten inom frivilliga brandkåren är grundläggande för hela verksamhetens framtid. Det är ni, dagens ungdomar, som kommer att

bära den stolta traditionen vidare. Om ni har kompisar som inte ännu är med, bjud med dem – alla är välkomna och behövda. Tillsammans kan vi skapa en starkare gemenskap och ha roligt samtidigt.

Så med stor glädje och förväntan önskar jag er alla, både ungdomar och ledare, ett fantastiskt läger i Esbo på Överby trädgårdsskola. Ta hand om varandra, lär er mycket och framför allt – ha riktigt roligt!



Ha en härlig sommar och njut av lägerlivet!

Anders Norrback
Förbundsordförande

*Förbered er väl
hemma inför lägret.
Kolla upp vad ni
ännu skall anmäla
innan lägret börjar*

Före avfärden till lägret

Före lägret skall ni gå igenom de bifogade deltagarlistorna och fylla i och meddela oss de uppgifter som fattas som födelsetider, ledarnas mobiltelefonnummer, kursönskemål, osv.

Se till, att ni har personkorten med er och att ni lämnar in en kopia av de kort på personerna som har allergier och/eller mediciner.

Varje brandkår skall ta med sig för sin tältplats:

- en släckare, minst 6 kg (eller ett annat släckningsredskap),
- fungerande brandvarnare om ni har värme i tältet
- en förstahjälpväska innehållande åtminstone plåster, febernedsättande medel, fästingpincett, kyypakkaus, ...

- roksäckar för ett gemensamt roskställe för avdelningen
- en vattenkanister för dricksvatten, tandtvätt mm.

Dessutom kan man gärna ta med sig ett rep för torkning av kläder och så vidare

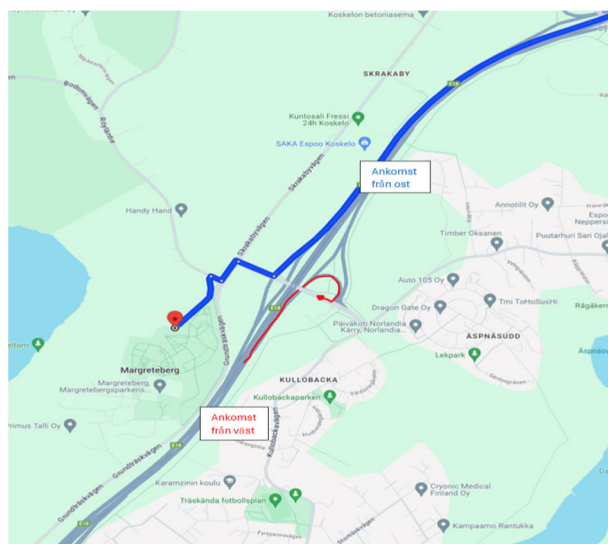
Vägbeskrivning

Adressen till lägerplatsen på Axxells skola i Överby är Inspektorsgränden 3, 02940 Esbo.

Ankomsten sker via Rödskog avtaget, enligt kartans markering. Lägeranmälningen sker vid sandplanen intill Margareteparken:

Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/9jDYPd4vvrB3dCu57>

Varefter ni får körinstruktioner till tältområdet och vidare till parkeringsområdet.



Lägerområdet

Lägerdeltagarna inkvarteras i tält. Avståndet mellan tälten **BÖR vara fyra meter**. Personal kommer att finnas på området som visar var tälten skall ställas upp.

Om det finns kamin i tältet bör det också finnas förstahandssläckningsutrustning samt en fungerande brandvarnare.

Kaminen får inte användas utan säkerhetschefens lov.

Öppen eld får inte överhuvudtaget göras upp på lägerområdet. Grillning får endast ske med lov av säkerhetschefen som anvisar plats för grillandet.

Då vi befinner oss på ett skolområde betyder det också att tobaksrökning **INTE är tillåten**, inte ens för vuxna.

Det finns vattentunnor med ämbar eller annan förstahandssläckningsutrustning utplacerad. Vattnet är inte drickbart och får användas enbart för släckning vid brandtillbud.

Vattentunnorna får **INTE** användas för skräp! Använd istället sopbehållarna som finns utplacerade på området; lägg skräpet genast i sopsäcken så behöver ni städa mindre innan lägret slutar.

Ta gärna med en egen vattendunk för lagring av dricksvatten och för tandvätten på lägerområdet.

Tvättmöjligheter med duschar finns ej på området. Transporter kommer att ordnas till duschstället.

Toaletter finns utplacerade på lägerområdet.

Nolltolerans!

Vi påminner att på vårt läger råder nolltolerans! Detta betyder att all typ av trakasserier, mobbning och användande av rusmedel och droger är förbjudet.

Användande av rusmedel innebär att lägerledningen vidtar nödvändiga åtgärder pga. detta.

I lägeranmälan har alla brandkårer förbundit sig till att ALLA deltagare från er brandkår är medveten nolltoleransen och vad detta innebär!

Första Hjälp

Alla avdelningar uppmanas ta med en egen FHJ-väska för den elementära första hjälpen. En fästingplockare och en kyypakkaus kan också vara bra att ha med.

Vid sjukstugan på lägret finns utbildad sjukvårdspersonal dygnet runt.

Ta dock i första hand kontakt med den egna avdelningens ungdomsledare.

- kom ihåg sjukförsäkringskortet

- kom ihåg att ta med er den medicin som ni använder

Vid ett större olyckstillbud samlas vi alla **lokalförbundsvis** på flaggplanen.

Om vi alla följer följande direktiv, kan vi förebygga besök vid sjukstugan:

- tvätta alltid händerna efter WC besök och innan måltiden.
- tvätta dig alla dagar, duscha eller simma
- häng upp våta kläder på tork
- delta alltid i alla måltiderna
- vid varmt väder bör man dricka tillräckligt med vatten eller saft
- vid solsken bör man använda mössa (keps) som skydd för huvudet
- om du har matallergi, välj rätt matlinje eller fråga personalen vid matutdelningen

Parkering

Parkeringen av fordon sker enligt anvisningar. Kom ihåg, att parkeringen inte är ett samlingsområde för kvällsaktiviteter! Bilkörning till och från området under lägerveckan är inte tillåtet.

Besök till lägret

Hemmafolket och vänner kan besöka lägret alla dagar från måndag till torsdag mellan kl. 10:00 och 20:00.

Observera dock, att på dagen har ungdomarna sina lektioner så de kan kanske inte fullt ut vara tillsammans med besökarna. Besökarna kan dock vandra runt

på området och bekanta sig med vårt lägerliv.

Dessutom kommer försäljningen av växter att vara öppen vid plantskolan.

Alla besökare som kommer till lägret **skall anmäla sig i lägerkansliet**. Man får inte röra sig på området innan man anmält sig till kansliet!

Matservering

Även detta år gäller det gamla och beprövade systemet med egna matkärl och bestick på lägret och alla diskar själv sina kärl.

Ta med en kärllhandduk som du kan torka kärlen med samt en tygpåse för att förvara kärlen.

Lunch äts **kursvis** och kursledarna ansvarar för att alla äter sin lunch. Middag äts **lokalförbundsvis** och morgonmål och kvällste kårvis.

Ungdomarna själv tar sin mat från serveringsdiskar vid lunch och middag. Personal kommer att finnas som övervakar men meddela ungdomarna att man tar bara så mycket mat man vill ha.

Då resorna till och från lägret kan ta rätt lång tid bör avdelningarna se till, att ungdomarna får mellanmål eller varm mat under färderna till och från lägret.

Fyra dukningar om dagen;

- morgonmål,
- lunch,
- middag
- kvällste.

Morgonmålet består av; gröt, smörgås (ljus och mörkt bröd), te (kaffe för ledare) och saft.

Vid lunch och middag serveras bröd, mjölk, vatten och saft.



*Restaurangköket
bjuder på tidsenliga
lägerläckerheter i
många olika former.*

Kiosken

På området finns en kiosk där det finns glass, läsk, chips och godis att köpa. Man kan också ta sig en kaffe och en dallasbulle och sitta ner och ta det lugnt en stund.

I kiosken kan man betala med kontanter, kort eller Mobilepay. Priserna är humana utan extra påslag.



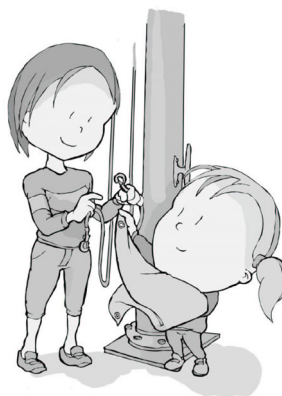
Information

Lägervakten

Nattvakten kommer att skötas av kårerna från MNB mellan 22:00 - 07:00. Vakterna är klädda i gula västar. Även dagtid kommer det att finnas vakt på plats.

Lägerdeltagarna ställer varje morgon upp sig för flagghissning.

I samband med detta informeras om viktiga saker, så kom ihåg, att **alla** skall delta i flagghissningen på morgonen, även ledarna.



Lägerchefen håller vid behov sin paroll på eftermiddagen kl. 16:00. I dessa deltar två personer per lokalförbund plus lägerledningen, utbildningschefen, säkerhetschefen, I-hjälpsansvariga samt en person från köket. Parollen hålls på kansliet.

Lokalförbundets representanter informerar i sin tur sitt eget lokalförbund om aktuella saker.

Lägerprogrammet

Programmet är ett traditionellt lägerprogram. Vi har väckning kl. 07:00 för att få mera tid till morgonmålet. Programmet innehåller också en punkt kallad "kvällsgöromål". Under denna tid är det meningen att man går till toaletten, tvättar händer och tänder så man är färdig att vara i tältet vid tystnaden kl. 22:00.

Efter tystnad sköter man inga av dessa saker längre!

Fritidsprogram

Fritidsprogrammet är fördelat på de olika aktiviteter som kommer att framgå på lägret. En utsedd programgrupp kommer att arrangera olika aktiviteter dagligen under lägerveckan.



Utfärdsdagen



På onsdag eftermiddag har kårerna möjlighet att åka iväg och skapa sina egna äventyr.

I Esbo regionen finns en hel del man kan uppleva. En hel del utflyktsmål för alla olika smaker har sammanställts på lägrets informationssidor.

Några exempel på fritidsaktiviteter:

- Oitans friluftsområde, Bodomträskets simstrand, äventyrsgolf och flere olika aktiviteter.
- Bemböle Karting
- Vattenpark Serena
- Noux friluftspark
- Borgbackens nöjespark i helsingfors
- Ja, Google vet en hel del mera, det är bara att välja och planera.

Lägerinfo

All information med listor, anslags-tavla, program, lägermedia, osv, osv kommer att finnas på en hemsida i år. Sidan hittar ni via adressen. **Informationen kommer att uppdateras efterhand.**

<http://lagerinfo.fsbr2.webbhuset.fi/sv/start/>

Besök sidan regelbundet under lägrets gång samt före lägret.





Lägerorganisationen

Lägerchef	Johan Träskman	0400 601 671
Vicelägerchef	Ulf Ekblad	0400 210 514
Organisationschef	Andrea Åberg	040 7259966
Underhållschef	Stefan Selroos	0440783333
Utbildningschef	Jari Suvanto	040 092 8852
HR Person	Toni Wasenius	044 514 4298
Redskap / reservering	Julli Holmberg	044 333 6016
FHJ	Dennis Olander	0407072328
Säkerhetschef	Bernt Dahl	0407702535
Husmor	Tove Damén-Wikholm	040 515 8535
Program	Camilla Rautanen	040 529 6282
Kansli	Roger Roos	040 041 6040
PR / Media-BYRÅN:	Julia Berlin	040 930 4928
Personal	Ronja Rautanen	

UTBILDNING:

Nybörjarkurs	Sandra Lönnfors	040 156 611
Nivåkurs 1	Bosse Karlsson	0457 524 4244
Nivåkurs 2	Andreas Nyman	040 742 2117
Nivåkurs 3	Malin Wikström	045 873 0069
Nivåkurs 4	Kim Bergholm	040 840 4470
Introduktionskurs	Maria Selroos (finsk grupp)	044 556 2742
Gruppchefskurs	Johan Träskman	0400 601 671
Utbildarkurs	Kaisla Dahlqvist	044 309 3670



Mera info om lägret finns på lägerhemsidan:



Att göra!

- 1) Kontrollera deltagarlistan och gör rättelserna samt lämna in en rättad lista vid ankomsten till lägret.
- 2) Meddela vid ankomsten vem som inte äter lunch och/eller middag på utfärdsdagen.
- 3) Lämna in en kopia av personkortet för de personer som har allergier eller specialdiet.
- 4) Brandkårens ansvarsperson på lägret sparar de övriga personkorten under lägrets gång
- 5) Uppdatera vid ankomst vem som är avdelningens ansvarsperson samt telefonnummer.
- 6) Läs noga igenom lägerbrev 2 och följ anvisningarna.
- 7) Meddela till förbunds-kansliet om ni kommer med en husbil eller –vagn.

<http://lagerinfo.fsbr2.webbhuset.fi/sv/start/>

Lägerområdet



Lägerprogram Överbý 2024

Tid	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07:00		Väckning	Väckning	Väckning	Väckning	Väckning
07:30		Morgonmål	Morgonmål	Morgonmål	Morgonmål	Morgonmål
09:00		Flagghissning	Flagghissning	Flagghissning	Flagghissning	Flagghissning
09:30 - 11:30	Ankomst till lägret fr.o.m. kl. 10:00	Utbildning 09:30 – 10:00 10:15 – 10:45 11:00 – 11:30	Utbildning 09:30 – 10:00 10:15 – 10:45 11:00 – 11:30	Utbildning 09:30 – 10:00 10:15 – 10:45 11:00 – 11:30	Utbildning 09:30 – 10:00 10:15 – 10:45 11:00 – 11:30	Röjande och städning av lägerområdet
11:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Lägre ställs i gång	Utbildning 13:00 – 13:30 13:45 – 14:15 14:30 – 15:00 15:15 – 15:45	Utbildning 13:00 – 13:30 13:45 – 14:15 14:30 – 15:00 15:15 – 15:45	Utfärdsdag 12:00 – 17:00	Utbildning 13:00 – 13:30 13:45 – 14:15 14:30 – 15:00 15:15 – 15:45	Lägeravslutning 13:00
16:00		Fritid	Fritid		Fritid	
17:00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	
18:00	Lägeröppning 18:00	Fritid	Fritid		Fritid	
18:30	Utbildning 18:30 – 19:00 19:15 – 19:45 20:00 – 20:30	Kvällsprogram	Kvällsprogram	Egen fritid att bara umgås	Kvällsprogram	
21:00	Kvällste	Kvällste	Kvällste	Kvällste	Kvällste	
21:30	Kvällsgöromål	Kvällsgöromål	Kvällsgöromål	Kvällsgöromål	Kvällsgöromål	
22:00	Tystnad	Tystnad	Tystnad	Tystnad	Tystnad	



Finlands Svenska Brand- och Räddningsförbund

Chaufförsvägen 3
10600 EKENÄS
kansli@fsbr.fi

Välkommen

Alla i lägerorganisationen hälsar er hjärtligt välkomna till lägret i Esbo, Överby 2024 och hoppas att ni skall trivas och ha det bra tillsammans!

Vi hoppas att vi kommer att lämna detta läger med många nya erfarenheter och många nya vänner från hela Svenskfinland. Vi hoppas också att vi känner en stark gemenskap och att vi har superroligt!

Välkommen!

Johan Träskman

Förbundets ungdomsledare

”Frivilligt men professionellt”



Lägerutrustning

Kläder:

- ☐ övningsutrustning: overall, hjälm, bälte, handskar och stövlar
- ☐ ylletröja
- ☐ yllesockor
- ☐ tillräckligt med varma kläder
- ☐ träningsdräkt, träningsskor
- ☐ disco-utrustning (kläder)
- ☐ simdräkt eller -byxor och handduk
- ☐ skärmmössa eller en huvudbonad som skyddar mot solen
- ☐ regnrock och -byxor samt gummistövlar
- ☐ bytes- och reservkläder + extra skor (t-skjorta, strumpor, underkläder för varje dag)

**TA HELLRE MED FÖR MYCKET KLÄDER ÄN FÖR LITET!
KOM IHÅG MÄRKNINGEN!**

Annat viktigt:

- ☐ sovpåse eller täcke eller filt samt kudde
- ☐ liggunderlag (inte simmadrass, solstol eller dylikt)
- ☐ tält och tältplast / lätta presenningar
- ☐ ryggsäck
- ☐ drickaflaska
- ☐ matkär i tygpåse: djup tallrik, mugg, bestick, handduk
- ☐ personliga hygienartiklar: tandborste, -kräm, -mugg, schampo, tvål etc.
- ☐ FPA-kortet
- ☐ möjliga mediciner, ex. allergi- och astma-mediciner
- ☐ studieboken

BEAKTA ATT DET KANSKE INTE FINNS EN MÖJLIGHET ATT LADDA MOBILEN UNDER LÄGRET!

Ta också med:

- ☐ skrivutrustning: penna, gummi, skrivunderlag/pärm
- ☐ tältstol
- ☐ ficklampa
- ☐ myggspray
- ☐ solkräm
- ☐ fickpengar, för det finns en kantin på området
- ☐ läsbart och något att syssla med: bok, spelkort mm.
- ☐ glatt lägerhumör

Ta inte med dig!

cd-spelare, tv, dator eller andra värdefulla apparater, extra smycken, pengar eller andra värdeföremål, cykel, moped, motorcykel, alkohol eller andra rusmedel