

KURS I RÖKDYKNING



**FÖRHANDSUPPGIFTER
SÄKERHETSDIREKTIV**



RÖKDYKARENS KLÄDSEL

Ur arbetsskyddssynpunkt är det viktigt, att släckningsutrustningen kläs på rätt och på ett noggrant sätt.

Klockor och smycken tas av innan påklädningen påbörjas. Ha inte tändare i fickorna p.g.a. explosionsfaran.

1. Mot huden klär man på ett underställ

Klädesskiktet längst in mot huden har som uppgift hålla rökdykarens hud torr. Som underställ passar bäst en s.k. sportdräkt som flyttar fukten så effektivt som möjligt från huden ut i följande klädesskikt. Understället förhindrar också att den heta luften bränner huden.



2. Mellanskiktet

Mellanskiktets uppgift är att skydda kroppen mot värmen och att ta emot den fukt som kommer från understället och skicka denna vidare ut i de yttre skikten. Med mellanstycket reglerar man hela klädelsens värmeisoleringsförmåga enligt situationen. Flere skikt skyddar bättre mot lågor och strålningsvärme.

Mot huden har man ett underställ och över det ett mellanstycke

På fötterna klär man dessutom yllesockor eller sylingar för att skapa ett tillräckligt värmeisolerande skikt.



I stövlarna har man yllesockor eller sylingar



3. Släckningsdräkten

Över mellandräkten klär man på en släckningsdräkt. Man klär först på sig byxorna och hjälmhuvan varefter man tar på sig rocken och huvan som finns på rocken.

Hjälmhuvans uppgift är att skydda huvudet och halsen. Huvan bör vara tillräckligt lång i halsen och ha en bra passform. När man tagit på ansiktsmasken får ingen bar hud finnas synlig.



Till först tar man på stövlarna och byxorna



Ta på hjälmhuvan omsorgsfullt



Vid påklädningen av rocken bör man speciellt se till, att området vid halsen skyddas



Till slut klär man på sig släckningsrockens huva och fäster kardborrbanden

Innan man tar på sig tryckluftsaggregatet klär man på sig hjälmen och fäster denna ordentligt. Om ansiktsmasken är försedd med remmar tar man på sig hjälmen efter det, att man tagit på sig ansiktsmasken.





KNOPAR

DUBBELT HALVSLAG

Användning Man kan t.ex. förankra motorsprutan med hjälp av dubbelt halvslag.

Berättelse En orm krälar runt ett träd och ser där en annan orm. ”Jag skall värma den andra ormen” tänkte han och kröp över den. Ormen rundade träden igen och såg den andra ormen på nytt. ”Nu är det nog hans tur att värma mig” tänkte han och kröp i sin tur under den andra ormen.

Knopen För linan runt objektet och för sedan änden över objektet (bilden längst till vänster). Dra sedan linans ände genom slingan som bildats (mittersta bilden) och spänn knopen.



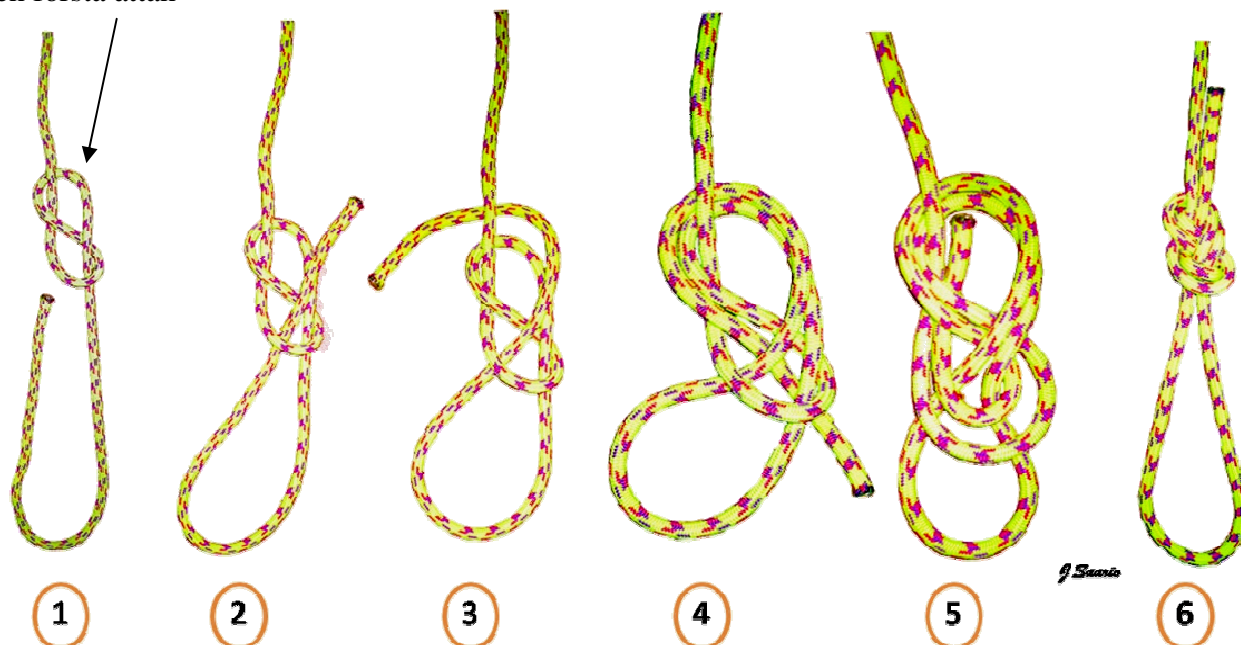


ÅTTAN

Användning Åttan används vid fästandet av linan vid arbete på hög höjd.

Knopen Gör till allra först en åtta i ändan av linan (1); börja med en slinga, för linans ända bakom linan och dra änden genom slingan (lämna tillräckligt med arbetsmån i slutet av linan). För därefter linans ända igen genom den nedre slingan (2) och följ samma "rutt" motsols tills linans ända är utanför åttan (6). Spänn till slut knopen.

Den första åttan





SÄKERHETSDIREKTIV FÖR KURSEN I RÖKDYKNING

1. Du kan delta i övningarna om inte läkaren har konstaterat att det finns hinder för det.
2. Du får inte delta i övningar om du är sjuk eller håller på att tillfriskna från någon sjukdom.
3. Om du känner följande symptom under övningens gång bör du avbryta utförande omedelbart:
 - tilltagande smärta i bröstet
 - kraftig andnöd som inte är normal i förhållandet till tillfället och belastningen
 - onormal trötthet, svindel eller känsla av yrsel
 - kraftiga smärtor i vaderna
 - illamående
 - störningar i medvetandegraden
 - du känner, att du inte mår som normalt

Du skall omedelbart meddela om symptomen åt utbildaren som övervakar övningen!!

4. Du får inte delta i övningarna om du är påverkad av alkohol eller andra droger.
5. Utbildaren och eleverna bör fästa speciell uppmärksamhet på följande faktorer som inverkar på arbetssäkerheten:
 - arbetsställningen skall vara så ergonomisk som möjligt
 - övningsplatserna skall vara säkra (halka, fara för fall...)
 - **alla** skall använda hjälm och släckningsdräkt vid följande övningar:
 - hantering av trycksatta slangar
 - användning av brandpumpar
 - vid övning av nödnedfirning bör nedfirningen säkras med två olika linsystem
 - vid hantering av smutsiga redskap bör man undvika direkt hudkontakt
 - använd alltid skyddsutrustning vid efterröjningen



SÄKERHETSDIREKTIV FÖR HANTERING AV TRYCKLUFTSFLASKOR

1. Iakttag speciell noggrannhet och säkra arbetssätt vid hanteringen av tryckluftsflaskor.
2. Gör en visuell kontroll av tryckluftsflaskan innan den tas i bruk.
3. Tryckluftsflaskan bör fästas ordentligt vid ryggplattan och fästremmarna bör alltid kontrolleras vid flaskbyte.
4. Vid transport av tryckluftsflaskor i fordonen bör dessa vara placerade i ändamålsenliga ställningar. Lösa tryckluftsflaskor får inte transporteras i fordonskabinen.
5. Förvaring av tryckluftsflaskor stående utan stöd är inte tillåten ens under kortare tider.
6. En person får inte bära flere än två (2) tryckluftflaskor åt gången.
7. Påfyllningen av tryckluftsflaskorna bör alltid antecknas i loggboken över påfyllningar.



SÄKERHETSDIREKTIV FÖR RÖKDYKNINGSÖVNINGAR

1. Vid varje rökdykningsövning bör finnas beredskap för första hjälp.
2. Vid heta övningar bildar de övriga kursdeltagarna skyddspar.
3. Maskinskötaren fungerar som rökdykningsövervakare. Övervakaren bör meddela åt rökdykarna när dykningen har pågått i 15 minuter.
4. Vid heta övningar bör det finnas åtminstone en utbildare inne i rummet som följer med rökdykarnas verksamhet. Dessutom bör det finnas en utbildare utanför som övervakar maskinskötarens och skyddsparets arbete. En av utbildarna bör ha tillgång till radiotelefon.
5. Efter rökdykningen och vid responstillfället bör rökdykningsutrustningen genast kläs av.
6. Tryckluftsaggregaten bör funktionskontrolleras före man påbörjar rökdykningen.
7. Vid nödsituationer använder man sig av uttrycket "**VERKLIG FARA**". I detta skede avbryts övningen omedelbart och man påbörjar genast de nödvändiga räddningsinsatserna.