



# Covid-19 anvisningar

27.08.2020

## Anvisningar för personer som deltar i evenemang som ordnas av FSBR under Corona pandemin

Finlands Svenska Brand- och Räddningsförbund vill på alla sätt anordna evenemang som är så trygga som möjligt för deltagarna även under denna Corona pandemi. Vi förutsätter därför att alla deltagare i evenemanget följer dessa regler. Ta reda på om du kan delta i evenemanget på distans.

**Vi kan alla förhindra spridningen av viruset**

### KOM IHÅG

- HÅLL TILLRÄCKLIGT AVSTÅND TILL ANDRA** (Icon: Two people with arrows between them)
- HOSTA I ARMVECKET ELLER I EN NÄSDUK** (Icon: Hand coughing into elbow)
- TVÄTTA HÄNDERNA OFTA OCH NOGGRANT** (Icon: Hand being washed under a faucet)
- OM DU MISSTÄNKER SMITTA, TESTA DIG FÖR SJUKDOMEN** (Icon: Test tube and person)
- ANVÄND MUNSKYDD NÄR DET ÄR SVÅRT ATT HÅLLA AVSTÅND TILL ANDRA** (Icon: Person wearing a face mask)

## Före evenemanget

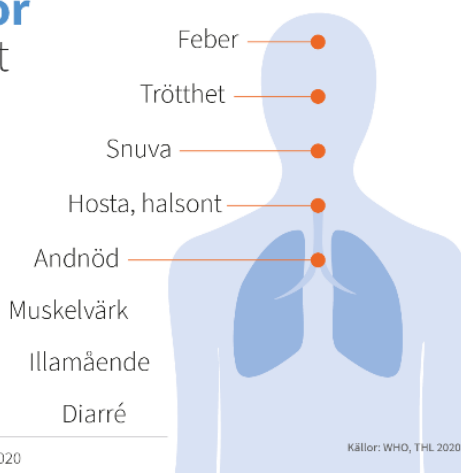
- Alla deltagare skall ange sina kontaktuppgifter för att man skall kunna spåra en eventuell smitta.
- Deltagarna får på förhand anvisningar hur man skall handla som skall läsas igen.
- Deltagarna får en förfrågan om möjliga symptom på Corona smitta. Ifall en deltagare uppvisar symptom skall man omedelbart avboka sitt deltagande i evenemanget eller delta på distans om detta är möjligt.
- Vi önskar att deltagarna tar med sig egna ansiktsskydd till evenemanget. Vi rekommenderar att deltagarna använder ansiktsskydd under resan till evenemanget om man reser med allmänna transportmedel.
- Deltagarna ombeds ta med sig sitt eget anteckningsmaterial.

# Vi betar oss ansvarsfullt

Om du uppvisar symptom på Corona smitta eller om du vistats i länder som Finland belagt med reserestriktioner skall du stanna hemma!

**Typiska symptom för det nya coronaviruset**

Coronaviruset orsakar **akut luftvägsinfektion**. Symtomen kan vara **feber, hosta, halsont, andnöd, muskelvärk, trötthet, snuva, illamående eller diarré.**



thl

#coronavirus

Bilden är uppdaterad 8.7.2020

Källor: WHO, THL 2020

## Under evenemangets gång

- Evenemanget ordnas i ett utrymme som är tillräckligt rymligt för att man skall kunna hålla ett säkerhetsavstånd om 1-2 m.
- Inga bord eller stolar får flyttas av deltagarna!
- Man ser till att ventilationen är tillräcklig och utrymmes vädras regelbundet.
- Mötes- och utbildningsmetoderna anpassas så, att inga närkontakter uppstår och så att man kan uppfylla de angivna säkerhetsavstånden.
- Materialet delas ut i elektroniskt format.
- På platsen finns möjlighet att tvätta händerna samt desinficeringsmedel.
- Alla ytor som används rengörs regelbundet med tvättmedel.
- Om man får symptom under evenemangets gång skall man omedelbart meddela om detta åt arrangören – helst via telefon.
- Om det är fråga om ett flerdags evenemang strävar man till att inkvarteringen sker i tvåpersoners rum. Deltagarna uppmanas att enbart använda den WC som finns i sitt eget inkvarteringsrum.
- Om det ingår kaffeservering och/eller matservering arrangeras denna så säkert som möjligt.

## Smitta och skydd – coronaviruset

(källa THL)

Det nya coronaviruset smittar i första hand som droppsmitta när en insjuknad person hostar eller nyser.

Vid närkontakt kan coronaviruset smitta även via beröring om den insjuknade till exempel har hostat i händerna och därefter rört en annan människa.

Var och en kan med sitt eget handlande minska risken för spridning av coronaviruset.

I sitt vardagliga liv kan man förebygga smitta genom att sköta handhygien och undvika närkontakt med andra människor.

## Mera info om Covid-19

Statsrådet:

<https://valtioneuvosto.fi/sv/information-om-coronaviruset/>

Institutet för hälsa och välfärd:

<https://thl.fi/sv/web/thlfi-sv>

Social och hälsovårdsministeriet: <https://stm.fi/sv/framsida>



Finlands Svenska Brand- och Räddningsförbund

Chaufförsvägen 3, 10600 EKENÄS

020 787 9760 – [kansli@fsbr.fi](mailto:kansli@fsbr.fi) - [www.fsbr.fi](http://www.fsbr.fi)