



Plats:	Förbundskansliet / Ingå Brandstation
Tidpunkt:	30.10-16.11.2025
Ansvarsutbildare:	Dennis Olander
Utbildare:	Alice Jung, Elin Söderlund

Teori	Praktiska övningar	Självstudier	Ämne
Självständiga studier före kursen / Första insats			
ST		3	Introduktion i den egna organisationen. Läs mera i Kouluoppi eller Räddningsinstitutets hemsidor
ÖT 0		2	Inlärningsuppgifter i Kouluoppi
Totalt		5	
30.10.2025 1. Kursöppning, akutvårdstjänsternas, första insats verksamheten Plats Utbildare			
LT 1	0,5		18:00-18:50 Inledning - Kursöppning
	0,5		Förhandsuppgifter och kursutförandet
LT 2	1		18:50-19:40 Organisering av akutvården, första insats verksamhetens roll. Första insats uppdrag från körnet till att man överläter patienten. Dokumentering, rapportering och kommunikation. Arbets säkerhet.
LT 3	1		19:50-20:50
LT 4	1		20:50-21:40
Totalt	4		
Självständiga studier före närstudieavsnitt 2 & 3			
ST 1		0,5	Repetition från FHJ kursen: Känna igen en nödlägespatient, primärbedömning (DRABC) omedelbara åtgärder som räddar liv
ST 2		1	Undersöknings- och vårdutrustning för första insats (RR-mätare, saturations, blodsocker och temperaturmätare)
ST 3		1,5	Arbets säkerhet, aseptik, medicinsk syre och syrgasutrustning
ST 4		2	Repetition av HLR-D. Medicinsk syre, ventilering med mask och bälg samt i-gel
ST 5		1	Möte med en person som insjuknat. Tilläggs material: "Handbok för första hjälpare (2016) s. 49- 63, 73- 82, Perustason ensihoito -oppikirja samt RK:s guide för första hjälp 42- 57"
ST 6		1,5	Hjärtrelaterad bröstsmärta, störning i hjärnans blodcirkulation samt kramp
Totalt		7,5	Inlärningsuppgifter i Kouluoppi
04.11.2025 2 & 3. Möte med och vård av en patient som insjuknat Plats Utbildare			
LT 5	0,5		18:00-18:25 Sekundär bedömning (ABCDEF) och omedelbara vårdåtgärder
			Sjukdomsattacker: medvetlöshet och livlös person (HLR-D). Trygga andningsvägarna: nässvalgtub, svalgtub, mask och bälg ventilering, alternativt åtgärder för att trygga andningen (i-gel) och LT).
LT 6	1,5		18:25-19:45 Återupplivningsteknik med bara två personer och med styrka 1+2 och 1+3. Dokumentering och rapportering av återupplivningen
LT 7	1		19:45-20:35 Sjukdomsattacker: Andning, bröstsmärta, störning i hjärnans blodcirkulation, kramp, störningar i blodsockerbalansen, störningar i medvetandevägen ("VOI IHME!")
LT 8	1		20:45-21:30
LT 9	1		21:30-22:15
Totalt	5		
Självständiga studier före närstudieavsnitt 5			
ST		2	Traumapatient. Tilläggs material: "Handbok för första hjälpare (2016), Perustason ensihoito -oppikirja samt RK:s guide för första hjälp s. 78-107, 136-143"
ST		2	Utrustning för stödjande och förflyttningar
Totalt		4	
05.11.2025 5. Undersökning och vård av en traumapatient Plats Utbildare			
LT 10	1		18:00-18:50 Primärbedömning (DRABC), sekundär undersökning av en traumapatient (aBCDEF) och omedelbara vårdåtgärder
LT 11	0,75		18:50-19:30 Undersöka en traumapatient: Riva/LJA/Sela
LT 12	0,5		19:50-20:40 Undersöka en traumapatient
LT 13	1		20:40-21:30 Skador i enlighet med skademekanismen och speciella skador
Totalt	3,25		
08.11.2025 6. Undersökning och vård av en traumapatient Plats Utbildare			
ÖT 1		1	09:00-09:50 Medvetlös person och att assistera andringen
ÖT 2		1	09:50-10:40 FI enhetens verksamhet vid möte med en livlös person (i-gel)
ÖT 3		1	10:40-11:30 Undersöknings- och vårdutrustning för första insats (RR-mätare, saturations, blodsocker och temperaturmätare)
ÖT 4		1	12:30-13:20 Case: "Person som insjuknat 702"
ÖT 5		1	13:20-14:10 Case: "Person som insjuknat 703"
ÖT 6		1	14:20-15:10 Case: "Person som insjuknat 704"
ÖT 7		1	15:10-16:00 Case: "Person som insjuknat 706"
Totalt	7		
Självständiga studier före närstudieavsnitt 7			
ST		0,5	Första insatsens roll vid räddningsväsendets uppdrag
ST		1	Situation med mnga patienter: MSTAR klassificering
Totalt		1,5	
12.11.2025 7. Första insats på räddningsväsendets uppdrag Plats Utbildare			
LT 14	0,75		18:00-18:30 Möte med en traumapatient: Primärbedömning (DRABC), sekundär undersökning (aBCDEF) samt vård av en traumapatient
LT 15	1,5		18:30-19:40 Samarbete vid räddningsväsendets uppdrag
ÖT 8		1	19:50-20:40 Tryggande av de vitala livsfunktionerna (aBCDEF), hantera andningsvägarna, undersöka patienten samt utvärdering av skadenergin
ÖT 9		1	20:40-21:30 Stödande av en traumapatient
ÖT 10		1	21:30-22:20 Möte med en traumapatient, förbereda en flytt, hjälpa till en flytt samt skydd mot hypotermi
Totalt	2,25	3	
13.11.2025 8. Alternativt tema / Specialsituationer Plats Utbildare			
LT 16	1		18:00-18:50 Förlösning och barn som patient
LT 17	1		18:50-19:40 Arbets skydd och att själv orka
LT 18	1		19:50-20:40 Säkerhets kunskaper
LT 19	1		20:40-21:30 Första insatsen medicinska vård (+ här kan man lägga till områdets direktiv)
Totalt	4		
16.11.2025 9. Anpassad övning / Färdighetsprov Plats Utbildare			
ÖT 11		1	09:00-09:50 Case: "Trafikolycka" (undersökning, stödande och förbereda en flytt)
ÖT 12		1	09:50-10:40 Case: "Byggnadsbrand" (Brändskador samt exponering av brandgaser)
ÖT 13		1	10:40-11:30 Case: "Räddande av människa ur vatten" (Vård av en drunknad, HLR-D)
ÖT 14		1	12:30-13:20
ÖT 15		1	13:20-14:10 Anpassad övning eller områdets special utrustning (3-4 olika helhetsutfröanden av en man beaktar områdets vlrldirektiv)
ÖT 16		1	14:10-15:00
LT 20	1,5		15:15-16:30 Teoriprov. Utövaning av intyg. Insamling av Webropol-respons. Kursens avslutning
Totalt	1,5	6	
20 16 18 54			
Teori	Praktiska övningar	Självstudier	Totalt
"Fastställande av kunskaperna": Uppgifter i Kouluoppi, kontinuerlig utvärdering under övningarna.			